

Catherine Dayer exerce l'hypnose, la sexologie, la thérapie de couple et l'EPRTH

LA RÉDACTION EN PARTENARIAT AVEC MÉDIAS FRANCE | MIS À JOUR LE LUNDI 10 FÉVRIER 2020

1/5

Catherine Dayer



PRÉCÉDENT

SUIVANT

Thérapeute à Sion, dans le canton suisse du Valais, Catherine Dayer répond aux problématiques de ses patients grâce aux différents outils en sa possession.

SON CHEMIN POUR Y ARRIVER

Dès son plus jeune âge Catherine souhaite se diriger vers une profession liée à la relation d'aide. Elle souhaite apporter son soutien aux personnes qui en ont besoin.

La série télévisée Pause café relatant les interventions d'une assistante sociale auprès de jeunes en difficultés, ainsi que la fréquentation d'une jeune trisomique de son village l'ont confortée dans le choix de son métier d'éducatrice spécialisée. Catherine effectue donc durant trois ans une formation d'éducatrice alternant des cours théoriques et des stages pratiques auprès de patientèles différentes. Elle exercera à temps plein sa profession auprès de jeunes en difficulté durant 5 ans. Elle s'activera ensuite pendant 11 ans à ce qu'elle se plaît à relever comme une "formation continue non reconnue" : celle de mère au foyer auprès de ses 3 enfants.

Catherine Dayer reprend une activité salariée dans une unité d'accueil pour écoliers, pour financer ses formations, soit hypnose, sexologie, conseil conjugal et thérapie EPRTH.

UNE VISION GLOBALE DE LA PERSONNE EN GARDANT SON UNICITÉ

Catherine a ainsi pu lancer son cabinet à Sion. Elle reçoit ses patients dans un environnement coloré, chaleureux et confidentiel, leur offre une écoute attentive et empathique, utilise des moyens pédagogiques et métaphoriques accessibles à tout un chacun, avec un souci de professionnalisme mais avant tout empreint d'humanité, honnêteté et humilité. Catherine pratique notamment l'hypnose ericksonienne, du nom du psychologue américain Milton Erickson (1901-1980). Cette approche n'est pas directive comme l'hypnose dite "classique" et invite le patient à redécouvrir ses propres ressources pour accéder à un mieux être ou un changement de comportement. La relation entre le patient et le thérapeute est collaborative, souple et individualisée, notions chères à Catherine.

Les consultations de couple sont abordées selon les problématiques apportées par les partenaires avec des sujets récurrents tels que les familles d'origine, l'argent, la sexualité, l'éducation des enfants...dans un espace neutre où l'on peut déposer, réfléchir et obtenir des manières différentes d'appréhender la situation afin d'utiliser la crise en terme d'évolution. La méthode du sexocorporel ainsi que la thérapie centrée sur les émotions sont notamment des outils utilisés par Catherine en conseil conjugal.

La technique EPRTH, enfin, aussi pratiquée par Catherine, est un outil thérapeutique novateur créé par Ambre Kalène. Il permet de traiter efficacement les traumatismes, angoisses, phobies... par le balayage oculaire.

DES FUTURS PROJETS PROMETTEURS

À l'avenir, elle souhaite créer des groupes de parole entre ses patients de problématiques similaires, pour qu'ils se sentent moins seuls et que le partage de leurs soucis et d'idées de résolutions les aident à avancer. Elle

aimerait également approfondir les thèmes liés à la maternité et surtout ses problèmes douloureux (fausses-couches, IVG, infertilité..) souvent traités en actes médicaux mais peu considérés en termes de traumatismes psychologiques.

Tous les problèmes liés à la sur-communication virtuelle à travers des mots et des images stigmatisantes et souvent superficielles la questionnent beaucoup.. Comment continuer à “parler vrai”, partager et échanger ses opinions et surtout être compris ?! Vaste programme!..

Catherine Dayer

Rue des Cèdres 26

1950 Sion

Téléphone : 078 740 25 72

E-mail : cath.dayer@bluewin.ch

<https://www.catherinedayer.ch>

VOUS ALLEZ AIMER

- Soyez encore plus unique avec Uniqs
- Coup de cœur de la rédaction : les bougies parfumées 100% bio de l'atelier des bougies
- Le pouvoir des cures by Céline



La rédaction en partenariat avec Médias France

Ces animaux qui prennent les transports en commun comme les humains !

Les quartiers les plus chauds de France

Les voitures invendables : automobile et échecs commerciaux

VOIR TOUS SES
ARTICLES

A lire sur le même sujet