

Pourquoi le Stop-Tabac EPRTH™ peut vous permettre d'arrêter de fumer rapidement ?

La dépendance au tabac s'appuie sur plusieurs facteurs :

- **Dépendance aux substances,**
- **Dépendance aux gestes,**
- **Dépendances émotionnelles.**

Ces 2 dernières Dépendances ne sont pas prises en compte par des substituts comme les patchs ou les gommages, etc.

Et très souvent une technique comme l'hypnose va seulement s'occuper de la dépendance aux gestes et non de la dépendance émotionnelle. Ce qui ne permettra pas d'obtenir des résultats définitifs.

Ce sont pourtant ces 2 Dépendances qui vont se mettre en opposition à votre désir d'arrêter de fumer.

Pourquoi ?

Le tabac vous accompagne souvent depuis des années. Dans votre cerveau, il est associé au plaisir (après le repas avec le café, après le sexe, lorsqu'on attend, quand on a besoin de faire une pause, etc.).

Et c'est cette mémoire émotionnelle qui va se mettre en opposition à votre désir conscient d'arrêter de fumer. Elle va générer des pulsions qui vont vous obliger à lutter et/ou qui vont vous amener à compenser par de la nourriture, etc.

L'EPRTH™ permet de faire passer dans votre cerveau votre désir conscient (arrêter de fumer) devant les pulsions.

Quel résultat et en combien de temps ?

- 5 séances au maximum. Mais dès la première séance, votre envie de fumer est beaucoup moins forte.
- Vous n'avez pas besoin de lutter. Vous n'avez plus envie de fumer, et cela sans effort.
- Vous ne prenez pas de poids supplémentaire parce que vous n'avez pas besoin de compenser par de la nourriture.
- Vous arrêtez de fumer naturellement, facilement, définitivement.

[Comment trouver un thérapeute EPRTH™ dans ma région ?](#)

[Découvrir la technique EPRTH™.](#)

[Je suis thérapeute, je désire me former à la Technique EPRTH™.](#)